

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		04.12.2024		ŚRODA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DZIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	
PAPRYKA 40 G		RUKOLA 20 G		PAPRYKA 40 G		RUKOLA 20 G	
POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
WIEJSKA (1, 9) 400ML		ZIEMNIACZANA (9) 400ML		WIEJSKA (1, 9) 400ML		ZIEMNIACZANA (9) 400ML	
POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)		POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)		POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)		POTRAWKA Z INDYKA 150 G (1, 3, 9)	
KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)		KASZA JĘCZMIENNA 200 G (1)	
MARCHEW DUSZONA 100 G (1, 7)		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)		MARCHEW DUSZONA 100 G (1, 7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
KISIEL 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)		KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PARÓWKA WIEPRZOWA (9) 60 G		PARÓWKA DROBIOWA (9) 60 G		PARÓWKA WIEPRZOWA (9) 60 G		PARÓWKA DROBIOWA (9) 60 G	
SER ŻÓŁTY 25 G (7)		TWARÓG CHUDY (7) 20 G		SER ŻÓŁTY 25 G (7)		SER ŻÓŁTY 25 G (7)	
RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		05.12.2024	CZWARTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DZIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G
POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G (parzony)	POMIDOR 40 G	POMIDOR 40 G
MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 40 G	ROADA DROBIOWA (9,10) 40G	MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 40 G	ROADA DROBIOWA (9,10) 40G
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)
OWOC (MANDARYNKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML	ZUPA KALAFIOROWA (1, 7, 9) 400ML
BIGOS Z KAPUSTY SŁODKIEJ (9) 400ML	PIERŚ DROBIOWA DUSZONA 150 G	BIGOS Z KAPUSTY SŁODKIEJ (9) 400ML	PIERŚ DROBIOWA DUSZONA 150 G
	CUKINIA DUSZONA 100 G		CUKINIA DUSZONA 100 G
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)	PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G	PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G	PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G	PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G
OGÓREK KONSERWOWY 60 G (10)	SAŁATA 20 G	OGÓREK KONSERWOWY 60 G (10)	SAŁATA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)	

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		06.12.2024		PIĄTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G		KEFIR (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	
BUKIET WARZYW 40 G		SAŁATA Z JOGURTEM 40 G		BUKIET WARZYW 40 G		SAŁATA Z JOGURTEM 40 G	
POLĘDWICA SOPOCKA WP (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA WP (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (9,10) 50G	
OWOC (GREJPFRUT)		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		OWOC (GREJPFRUT)		OWOC (GREJPFRUT)	
OBIAD							
ZUPA OGÓRKOWA (7, 9) 400ML		RYŻOWA (9) 400ML		ZUPA OGÓRKOWA (7, 9) 400ML		RYŻOWA (9) 400ML	
ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z WARZYWAMI 100 G (4, 7)		PALUSZKI RYBNE PIECZONE 150G (1, 3, 4)		ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z WARZYWAMI 100 G (4, 7)		PALUSZKI RYBNE PIECZONE 150G (1, 3, 4)	
BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
WAFLE KUKURYDZIANE 10 G		WAFLE KUKURYDZIANE 10 G		WAFLE KUKURYDZIANE 10 G		WAFLE KUKURYDZIANE 10 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G	
SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)		SAŁATKA ZIEMNIACZANA 60 G (3, 7)		SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)		SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁYMI ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		07.12.2024		SOBOTA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G		MAŚLANKA (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z MAKARONEM (1, 7) 250G	
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)		PASTA TWAROGOWA 30 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	
POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G	
PIECZEŃ WP (1, 6, 9, 10) 50G		PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 50G		PIECZEŃ WP (1, 6, 9, 10) 50G		PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 50G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML		MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML		MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML		MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML	
GULASZ DUSZONY Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G		GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G		GULASZ DUSZONY Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G		GULASZ DUSZONY Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G	
RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ Z WARZYWAMI 250 G		RYŻ Z WARZYWAMI 250 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SAŁATA 20 G		POMIDOR 60 G (parzony)		SAŁATA 20 G		POMIDOR 30 G	
SALCESON WP (1, 6, 9, 10) 60G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 60G		SALCESON WP (1, 6, 9, 10) 60G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 60G	
				KANAPKA NOCNA Z JAKIEM (1, 3, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

		DZIEŃ 5	08.12.2024	NIEDZIELA
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DZIETA DZIECIĘCA
ŚNIADANIE				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI(1, 3, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI(1, 3, 7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI(1, 3, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI(1, 3, 7) 250G
PAPRYKA CZERWONA 40 G	RUKOLA 20 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	RUKOLA 20 G	RUKOLA 20 G
MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (1, 6, 10) 50 G	MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (1, 6, 10) 50 G	POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (1, 6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD				
ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA GRYSIKOWA (1, 9) 400ML	ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML	ZUPA GRYSIKOWA (1, 9) 400ML	ZUPA GRYSIKOWA (1, 9) 400ML
KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	ROLADKA DROBIOWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)	KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G
BURACZKI NA CIEPŁO 100 G (1)	BURACZKI NA CIEPŁO 100 G (1)	CUKINIA DUSZONA 100 G	BURACZKI NA CIEPŁO 100 G (1)	BURACZKI NA CIEPŁO 100 G (1)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
SOK POMIDOROWY 150 ml	HERBATNIKI 20 G (1, 7)	SOK POMIDOROWY 150 ml	HERBATNIKI 20 G (1, 7)	HERBATNIKI 20 G (1, 7)
KOLACJA				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASZTET WP (1, 6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G	PASZTET WP (1, 6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G
BUKIET WARZYW 60 G	SAŁATA Z JOGURTEM 50 G	BUKIET WARZYW 60 G	SAŁATA Z JOGURTEM 50 G	SAŁATA Z JOGURTEM 50 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)		

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		09.12.2024		PONIEDZIAŁEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (1, 7) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (1, 7) 250G	
OGÓREK 40 G		POMIDOR 40 G (parzony)		OGÓREK 40 G		POMIDOR 40 G	
PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)		PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)		PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)		PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PRZYSMAK DR (6, 10) 50 G		SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PRZYSMAK DR (6, 10) 50 G	
OWOC (GREJPFRUT)		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		OWOC (GREJPFRUT)		OWOC (GREJPFRUT)	
OBIAD							
ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML		ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML		ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML		ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	
SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)		SPAGHETTI DROBIOWE Z POMIDORAMI 250 G (7, 9)		SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9) (Z MAKARONEM RAZOWYM)		SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	
JABŁKO		JABŁKO PIECZONE		JABŁKO		JABŁKO	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
KISIEL 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)		KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G	
SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		10.12.2024		WTOREK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		KEFIR (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	
POMIDOR 40 G		RUKOLA 20 G		POMIDOR 40 G		RUKOLA 20 G	
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 OG		POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 OG	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA SZPINAKOWA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA (1, 7, 9) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA (1, 7, 9) 400ML	
SZNYCEL WIEPRZOWY SMAŻONY 150 G (1, 3)		KOTLET POŻARSKI PIECZONY NA PARZE 150 G (1, 3, 7)		SZNYCEL WIEPRZOWY SMAŻONY 150 G (1, 3)		KOTLET POŻARSKI PIECZONY NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G (1, 7)		SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G (1, 7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
				PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G		KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G		KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G		KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G	
PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)		PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)		PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)		PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)	
RUKOLA 20 G		POMIDOR 60 G (parzony)		RUKOLA 20 G		POMIDOR 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z PIECZENIĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		11.12.2024		ŚRODA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G		MAŚLANKA (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	
SER ŻÓŁTY 20 G (7)		TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)		SER ŻÓŁTY 20 G (7)	
PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 10 G		PAPRYKA CZERWONA 40 G		SAŁATA 10 G	
PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 6, 10) 50G		PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 50 G		PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 6, 10) 50G		PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 50 G	
OWOC (MANDARYNKA)		HERBATNIKI 20 G (1, 7)		OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD							
ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 7, 9) 400ML		ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 7, 9) 400ML		ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 7, 9) 400ML		ZUPA KLOPSIKOWA (1, 3, 7, 9) 400ML	
RISOTTO DROBIOWA Z WARZYWAMI 420 G		RISOTTO DROBIOWA Z WARZYWAMI 420 G		RISOTTO DROBIOWA Z WARZYWAMI 420 G		RISOTTO DROBIOWA Z WARZYWAMI 420 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
				CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 5 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SZYNKA WP (6, 10) 60G		SZYNKA DR (6, 10) 60 G		SZYNKA WP (6, 10) 60G		SZYNKA DR (6, 10) 60 G	
SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		12.12.2024		CZWARTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNĄ (1, 7) 250G	
OGÓREK 40 G		POMIDOR 30 G (parzony)		OGÓREK 40 G		OGÓREK 40 G	
MIELONKA WP (6, 10) 50G		POLĘDWICA DR Z WARZYWAMI (6, 10) 50G		MIELONKA WP (6, 10) 50G		POLĘDWICA DR Z WARZYWAMI (6, 10) 50G	
OWOC (GREJ PFRUT)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC (GREJ PFRUT)		OWOC (GREJ PFRUT)	
OBIAD							
ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA KOPERKOWA (7, 9) 400ML	
ALA GOŁĄBKI SOSIE POMIDOROWYM 150 G (3, 9)		KLOPSIKI Z RYŻEM GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)		ALA GOŁĄBKI SOSIE POMIDOROWYM 150 G (3, 9)		KLOPSIKI Z RYŻEM GOTOWANE W SOSIE KOPERKOWYM 150 G (1, 3, 7, 9)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		BROKUŁY NA PARZE 100 G (1)		OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		OGÓREK ŚWIEŻY 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
				BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)		BUDYŃ 150 G (1,7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	
OGÓREK KONSERWOWY 30 G (10)		SAŁATA 10 G		OGÓREK KONSERWOWY 30 G (10)		SAŁATA 10 G	
SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)		SAŁATKA RYŻOWA 60 G (7)		SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)		SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROŻKIEM (1, 7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

		DZIEŃ 10	13.12.2024	PIĄTEK
DIETA PODSTAWOWA	DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	DIETA CUKRZYCOWA	DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	
SAŁATA 10 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	
POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	
OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO PIECZONE)	OWOC (JABŁKO)	OWOC (JABŁKO)	
OBIAD				
ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM (1, 9) 400ML	
KLOPSIKI RYBNE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3, 4, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3, 4, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3, 4, 7, 9)	KLOPSIKI RYBNE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3, 4, 7, 9)	
ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
		CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)	CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)	
KOLACJA				
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60G	POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G	POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60G	
OGÓREK KISZONY 60 G	SAŁATA 20 G	OGÓREK KISZONY 60 G	SAŁATA 20 G	
		KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)		